



Dagens lunch v. 7

Prego Arrhenius

This week's hot buffet w.7

Öppet mån-fre 10.00-14.00

Dagens lunch och soppa serveras 11.00-13.30

Veckans lunch, självplock på vikt 25:-/hg inkl. liten kaffe/te

MÅNDAG

Vegetarisk frittata med spenat, tomat och friterad halloumi

Vegetarian frittata with spinach, tomato and fried halloumi

Korv stroganoff med ris och gräddfil

Sausage stroganoff with rice and sour cream

TISDAG

Mexikansk vegansk chili med jalapenocrème och tortillabröd

Mexican vegan chili with jalapeno cream and tortilla bread

Stekt torsk med räkor, brynt smör, kapris och kokt potatis

Fried cod with schrimps, browned butter, capers and boiled potatoes

ONSDAG

Kycklingspett med het sesam- och sojasås samt svart ris med quinoa

Chicken skewers with hot sesame and soy sauce, served with black rice and quinoa

Grekisk auberginegryta med fetaost och bulgur

Greek eggplant stew with feta cheese and bulgur

TORSDAG

Svamp- och grönsaks lasagne med riven parmesan och ruccola

Mushroom and vegetable lasagne with parmesan and rocket salad

Ångad fisk med grönsaker, saffranssky, aioli och kokt potatis

Steamed fish with vegetables, saffron sauce and boiled potatoes

FREDAG

Wokade grönsaker med röd curry, kokosmjölk, koriander och ris

Stir-fried vegetables with red curry, coconut milk, cilantro and rice

Skomakalåda på högrev med bacon, purjolök, rödvinssky och potatispuré

Chuck roll with bacon, leek, red wine gravy and potato puree