



MÅNDAG

VEGANSK: Indisk vitkålscurry med kikärtar
Indian cabbage curry with chickpeas

VEGETARISK: Broccoligratäng med västerbottentäcke
Broccoli gratin with cheese cover

FISK: Fisk med red currysås toppas med koriander om man vill
Fish with red curry sauce served with cilantro on the side

TISDAG

VEGANSK: Svensk ekologisk gråärtsalafel med quinoatabbouleh & sesamdipp
Swedish grey pea falafel with quinoa tabbouleh and sesame dip

VEGETARISK: Shakshuka med bakat ägg och babyspenat
Shakshuka with baked egg and baby spinach

KÖTT: Köttfärslimpa 50/50 med gräddsås och pressgurka
Meatloaf 50/50 with gravy and pickled cucumbre

ONSDAG

Onsdagsbuffén- idag har vi Sydamerikanskt tema

VEGAN: Peruanskt ris med het ananassalsa

VEGETARISKT: Quesadillas med stekt majs & röd chili

KÖTT: Carnitas på svensk karré serveras med chimichurri

Bakade svarta böror-majskräms-ananassalsa-koriander-krispig sallad-pico de gallo-tortillas-nachos

Till dessert blir det pannkaka med dulce de leche

TORSDAG

VEGANSK: Morotslasagne med örtig linssallad
Carrot lasagna with herb & lentil salad

VEGETARISK: Gulasch på rotfrukter & paprika serveras med creme fraiche
Gulasch with root vegetables and bell pepper served with sour cream

FÅGEL: Sticky chicken med chilipicklad gurka och sojamajo
Sticky chicken with chili pickled cucumbre and soy mayo

FREDAG

VEGANSK: Tempurafriterad zucchini med tomatsås och rostade kikärtar
Tempura fried courgette with tomato sauce and roasted chickpeas

VEGETARISK: Pasta med krämig ädelost & broccolisås
Pasta with creamy bluecheese & broccoli sauce

FISK: Bakad fisk med rödlöksmajo
Baked fish with red onion mayo

STUDENTLUNCHE 75 KR

MÅNDAG: Köttbullar alt sojabullar med kokt potatis gräddsås och lingonsylt
Meatballs or veggie balls potatoes gravy and lingonberry jam

TISDAG: Panerad fisk alt veg schnitzel potatis och kall dillsås
Breaded fish or veggie schnitzel potatoes and cold dill sauce

ONSDAG: Fried rice med kyckling alt tofu serveras med sweet chilisås
Fried rice with chicken or tofu served with sweet chili sauce

TORSDAG: Baked Mac 'n' cheese serveras med bacon eller rostad majs
Baked Mac 'n' cheese served with bacon or roasted corn

FREDAG: Pulled pork/ pulled vegme rostad potatis och chilibea/vegansk chilimajo
Pulled pork/ pulled vegme roasted potatoes chili bearnaise or vegan chili mayo

Du vet väl att vi finns på Too Good To Go? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.
Välkomna!