



## MÅNDAG

VEGANSK: Sötpotatisfalafel med harissahummus  
*Sweet potato falafel with harissa hummus*

VEGETARISK: Rostad palsternacka med örter  
*Roasted parsnip with herb dip*

FÅGEL: Kyckling red curry toppas med koriander  
*Chicken red curry served with cilantro*

## TISDAG

VEGANSK: Broccolibiff med rostad paprikasås  
*Broccoli pattie with roasted bell pepper sauce*

VEGETARISK: Ugnsomelett med svamp& spenat  
*Oven baked omelet with mushroom& spinach*

KÖTT: Lasagne på nötfärs toppas med tomat& rödlökssallad  
*Lasagne al Forno served with tomato& onion*

## ONSDAG

ONSDAGSTALLRIKEN! IDAG HAR VI MEDELHAVSTEMA MED SMAKER FRÅN GREKLAND ITALIEN SPANIEN OCH FRANKRIKE GYROS-ZUCCHINIBIFFAR-SPANAKOPITA-FISKPAKET MED FÄRSKA ÖRTER OCH EN HEL MASSA GODA PASSANDE TILLBEHÖR, SOM VANLIGT PÅ ONSDAGAR SÅ BETALAR MAN 149 KR

## TORSDAG

VEGANSK: Samosas serveras med chilidipp  
*Samosas served with chili dip*

VEGETARISK: Pinsa med mozzarella& bakade tomater toppas med rucicola  
*Pinsa with mozzarella& baked tomatoes*

FISK: Chilibakad fisk med het mangosalsa  
*Chili baked fish with spicy mango salsa*

## FREDAG

VEGANSK: Sesampanerad tofu med sötsyrlig gurka och sojamajo  
*Sesame breaded tofu with sweet& sour cucumbe salad and soy dipp*

VEGETARISK: Melanzane-auberginegratäng med grana padano& tomat  
*Melanzane with grana padano and tomatoes*

FÅGEL: Sticky chicken med böngroddar och asiatisk kålsallad  
*Sticky chicken with bean sprouts and asian cabbage salad*

## STUDENTLUNCHER 75 KR

MÅNDAG: Kyckling red curry alt Indisk daal(vegan)serveras med basmatiris  
*Chicken red curry or Indian daal(vegan) served with basmati rice*

TISDAG: Panerad fisk alt veg nuggets(vegan) med potatis och curryremoulad  
*Breaded fish or veggie nuggets(vegan) with potatoes and curry tartar*

ONSDAG: Pasta carbonara/pasta pesto(vegan)

TORSDAG: Korv stroganoff med ris alt samosas(vegan) med chilidipp  
*Stroganoff with sausage served with rice or samosas(vegan) with chili dip*

FREDAG: Pulled chicken/ pulled vegme(vegan) med rostad potatis och cole slaw  
*Pulled chicken or pulled vegme(vegan) with roasted potatoes and cole slaw*

Du har väl sett att vi har erbjudanden på Karma? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.  
Välkomna!