



MÅNDAG

VEGANSK: Tofu& currygryta med broccoli
Tofu& curry stew with broccoli

VEGETARISK: Samosas med jalapenomajo
Samosas with jalapeno dip

FÅGEL: Örtbakad kyckling med tomatisky
Herb baked chicken fillet with tomato sauce

TISDAG

Nudelwok med tofu& wasabidipp
Noodle stir fry with tofu and wasabi dip

VEGETARISK: Indisk gryta med spenat& paneer
Indian palak paneer with spinach

FISK: Pankobakad fisk med remouladsås
Panko baked fish with tartar sauce

ONSDAG

VEGANSK: Rotfruktspytt med rödbetscreme
Root vegetables with beet root hummus

VEGETARISK: Pasta med tomat& mozzarella
Pasta with tomato& mozzarella

FÅGEL: Pulled chicken med fänkålsslaw
Pulled chicken with fennel slaw

TORSDAG

VEGANSK: Thailandsk grön curry med pak choy
Thai green curry with pak choy

VEGETARISK: Bakade rotsaker med örtfraiche
Baked root vegetables with herb creme fraiche

FISK: Pocherad fisk med vitvinsås och vårprimörer
Poached fish with white wine sauce and spring vegetables

FREDAG

VEGANSK: Tahinibönboll med vitlökssås och sesamrostade frön
Tahini bean ball with garlic sauce and sesamr roasted seeds

VEGETARISK: Vårrullar med sojadipp
Springrolls with soy dip

FISK: Tempuratorsk med srirachamajo & mangosalsa
Tempura cod with sriracha mayo and mangosalsa

STUDENTLUNCHER 75 KR

MÅNDAG: Panerad fisk alt veg nuggets kokt potatis och remouladsås
Breaded fish or veggie nuggets potatoes and tartar sauce

TISDAG: Nudelwok med kyckling eller pulled vegme med sweet chilisås
Noodle stir fry with chicken or pulled vegme with sweet chili sauce

ONSDAG: Pasta med tomatosås köttbullar eller sojabullar
Pasta with tomatosauce and meatballs and veggie balls

TORSDAG: Korv stroganoff alt veg stroganoff serveras med ris
Stroganoff with sausage or veggie sausage served with rice

FREDAG: Kyckling i gräddsås alt vårrullar serveras med ris

Creamy chicken or springrolls served with rice

Du har väl sett att vi har erbjudanden på Karma? Skaffa appen och kolla efter Prego Södertörn som vi heter där.
Välkomna!